

ПЯТЬ СПОСОБОВ ОСТЫТЬ

Выбери свой и попробуй



Подуй на свечку

☐

Обними подушку

☐

Сожми и отпусти кулаки

☐

Попей воды

☐

Посчитай окна

☐

Работает не сразу, пробуй несколько дней



Больше карточек и разборов

helpkidsmama.ru