



МОИ СИГНАЛЫ ЗЛОСТИ

Что происходит с телом до взрыва

Сжались кулаки

☐

Стало жарко лицу

☐

Громче голос

☐

Свело плечи

☐

Хочется топтать

☐

Трудно слушать

☐

Заметил сигнал, значит ещё можешь остановиться

Больше карточек и разборов
helpkidsmama.ru